

Vol.48

2020 SPRING & SUMMER

GASMILE

ガスマイル



みんな笑顔になーれ!!!



P.1~4 受講生募集

クッキング教室・カルチャー教室

P.5 ここち楽楽クッキング

「パインのパンナコッタ」「みそコラム」

P.6 お客さまアンケート結果

P.7~9 Q-SANリフォームおがわ

「サニージュ」「施工事例 第5弾」「オーニング」

P.10 介護サービスわかば

「Bodyトレ ジェリーホルダー」

P.11~12 ガス特集

「ガス衣類乾燥機 乾太くん」

P.13~14 Q-SANくらぶ通信

・会員募集・イベント予定・イベント結果報告

P.15~16 写真コンテスト

・第2次募集・第1次応募作品紹介

P.17 ショップインフォメーション

「未来区役所直方出張所「囲炉裏」」

P.18 イベント・お祭りインフォメーション

裏表紙 Q-SANでんき

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株)
☎0948-25-2134

(株)九酸
本社・直方営業所
☎0949-22-5555

飯塚営業所
☎0948-22-0417

北九州営業所
☎093-571-0831

宮田営業所
☎0949-33-4950

医療部
☎0948-22-0849

(株)小竹ガス商会
☎09496-2-0425

(株)Q-SAN リフォームおがわ
☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば
☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームこち
☎0949-29-1313

直方ガス(株)
☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752

(株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所
☎0948-22-6024

直方営業所
☎0949-22-0678

北九州営業所
☎093-632-8523

鞍手営業所
☎0949-42-1003

(有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225

みんなの「こちいい」が
ぎょうとみつかる。



入会金無料

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集

7月
July

8月
August

9月
September

1DAY
COOKING SCHOOL
クッキング教室

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。

お料理入門講座

ここちスタッフと
一緒にお料理
始めませんか?

ピギナー
講座

基本の料理



R-1 7/19[日]

- ・青椒肉絲
- ・中華サラダ
- ・生姜スープ



講師 ここちスタッフ 定員 18名

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

こども料理講座

みんなで、楽しく
料理をしよう!

ピギナー
講座

小学生限定



R-2 8/30[日]

- ・カレーライス
- ・マカロニサラダ



※子供たちのみで料理を作ります。
※保護者は付き添いのみをお願いします。

講師 ここちスタッフ 定員 18名

時間 10:00~12:30

受講料 800円(税抜)

お料理入門講座

ここちスタッフと
一緒にお料理
始めませんか?

ピギナー
講座

男性限定



R-3 9/27[日]

- ・魚の煮つけ
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁



講師 ここちスタッフ 定員 18名

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

手打ちそば

R-4 7/18[土]

R-5 8/22[土]

R-6 9/26[土]

- ・ぶっかけそば



講師 全農協 四段 舩田 浩二 定員(各) 7名

時間 10:00~13:00

受講料 各2,500円(税抜)

季節の和菓子をみんなで楽しく作ってみませんか?

季節を感じる和菓子作り教室

R-7 7/29[水]

- ・水ようかん
- ・淡雪
- ・葛饅頭



大塚菓子舗店主
講師 大塚 雅士 定員 18名

時間 13:00~16:00

受講料 2,000円(税抜)

自宅で簡単に作れます!みんなで楽しく韓国料理を作ませんか?

自宅で作れる韓国料理

R-8 9/6[日]

- ・な〜んちゃって
- ・サムゲタン
- ・ナムル



韓国家庭料理人
講師 金正淑 定員 18名

時間 10:00~13:00

受講料 2,000円(税抜)

おしゃれなごはんを作ろう!

Daily Dish Cooking

R-9 7/8[水]

R-10 8/6[木]

R-11 9/8[火]

- ・茄子と押麦のピラフ
- ・チキングリルのレモンホワイトソース
- ・柑橘のゼリー
- ・焼きとうもろこしのポタージュ
- ・コーンのキーマカレー
- ・とうきびつくね
- ・グリル茄子のチーズサルサ
- ・ミョウガと茄子の餃子
- ・カボチャブリッツのスパイシー



Coffee&kitchen sketchers オーナー Kanaco 定員(各) 18名

時間 10:00~13:00

受講料 各2,500円(税抜)

全教室共通 ●申込み期限【7月教室】2020年6月10日まで 【8月教室】2020年7月10日まで 【9月教室】2020年8月10日まで



夜間の講座



初心者向け講座

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます



季節のスイーツ

R-12 7/6[月] 季節のスイーツで楽しみませんか?
・柑橘ムース
・ダックワーズ

R-13 9/1[火]
・いちじくタルト
・ブルーベリームース

パティシエ
講師 山田 麻希

時間 13:00~16:00
受講料 各2,000円(税抜)



少ない材料でもできる **普段のマンマのイタリア家庭料理**

R-14 7/16[木]
・ペペロンチーノ
・アクアパッツァ

R-15 8/8[土]
・桃とモッツアレラのサラダ
・マルゲリータ

R-16 9/5[土]
・その日の野菜のフリッタータ(イタリアの卵料理)
・鶏としいたけのスパゲティ
・柚子胡椒風味

身近な日本の食材でかんたんなのに美味しいイタリアの家庭料理があつとついう間に作れます。

イタリア料理教室クオレ (La casalinga del cuore) オナー・講師
日本イタリア料理教室協会認定校
イタリア料理研究家、栄養士
マクロビオティックインストラクター
食育インストラクター、健康マイスター

講師 若田 英子

時間 10:00~13:00
受講料 各2,000円(税抜)



簡単! 低塩・無添加の手作り米みそ教室

はじめての方でも簡単にできる、こだわり味噌作りはじめてみませんか?

R-17 7/11[土]
・米味噌2kg

福岡県産の原料と低塩にこだわった味噌です

味噌ソムリエ、調味料ジュニアマイスター
講師 安藤 久代

時間 10:00~12:00
受講料 3,000円(税抜)

※味噌作り後、簡単な味噌玉をつけてお味噌の試食を行います。



四季を感じる日本料理

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう、丁寧に紹介します。

R-18 7/26[日]
・玉蜀黍豆腐
・夏野菜あちら揚げ
・海老と茄子の釈迦煮

和料理 運花寺さいとう 経営
講師 西藤 敦晃

時間 10:00~13:00
受講料 2,000円(税抜)



基礎から学ぶお菓子教室

お菓子の定番シュークリームを作ってみませんか?

R-19 9/17[木]
・シュークリーム
・カスタードクリーム

カフェオーナーズベシヤリスト
講師 重弘 和明

時間 13:00~16:00
受講料 2,000円(税抜)



季節の和食

旬の食材で、季節を感じる料理を作ってみませんか?

R-20 7/23[祝・木]
・トロトロ豚煮
・白身魚のはさみ揚げ
・帆立茶碗蒸し

R-21 8/9[日]
・夏野菜の冷やし鉢
・帆立長芋蒸し
・胡瓜あいませ

旬季 増太郎 経営
講師 茅原 康充

時間 10:00~13:00
受講料 各2,000円(税抜)



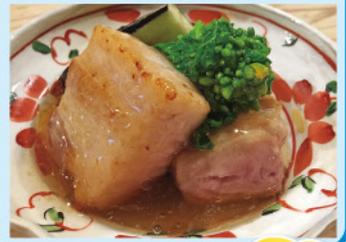
男性限定 季節の和食

旬の食材で、季節を感じる料理を作ってみませんか?

R-22 9/13[日]
・低温調理で鴨ロース煮
・冬瓜生姜餡かけ
・木の子白和え

旬季 増太郎 経営
講師 茅原 康充

時間 10:00~13:00
受講料 2,000円(税抜)



ファーストキッチン(基本の洋食)

初心者の方でも簡単に作れる基本の洋食をお教えます。

R-23 7/14[火]
・白身魚のエスカパヴェシュ(洋風南蛮漬け)
・美味しいステーキの焼き方
・ガーリックライス
・トロピカルパンナコッタ

サハウス オフロードマル 調理長 満永 恵太

講師 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,500円(税抜)



親子教室 親子deフレンチ教室

待望のこども料理教室開催! 親子と一緒にレッツフレンチ!
※小学生限定です。 ※子供1人に対し大人1人の受講をお願いします。

R-24 8/23[日]
・サラダチキンのくるくる生春巻き
・シーフードグラタン
・キャラメルシューくりむ

サハウス オフロードマル 調理長 満永 恵太

講師 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,000円(税抜)



セレブリティフレンチ

お洒落なおもてなし料理をご自宅で作ってみませんか。

R-25 9/15[火]
・彩り野菜のスパニッシュオムレツ
・ハニースタードソース
・鶏肉のゴルダンブルー
・ブルゴーニュ仕立て
・モンブランモード

サハウス オフロードマル 調理長 満永 恵太

講師 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,500円(税抜)



親子教室 親子でパンとちょこっとスイーツ

親子でパン作りに挑戦してみませんか?

R-26 7/12[日]
・カレーパン
・ミルクパン
・ブルーベリーマフィン

ジャパンホームベーキングスクール 師範 石松 厚子

講師 石松 厚子

時間 10:00~13:00
受講料 2,000円(税抜)



パンとちょこっとスイーツ

みんなで楽しくおいしいパンを焼いてみよう

R-27 8/3[月]
・マカデミアパンズ
・コーンブレッド
・黒糖ゼリー

R-28 9/9[水]
・調理パン
・ブルーベリー食パン
・ポーベリア

ジャパンホームベーキングスクール 師範 石松 厚子

講師 石松 厚子

時間 10:00~13:00
受講料 各2,500円(税抜)



ベジフルライフ

でカラダの中から「キレイ」を作しましょう!

旬の野菜をもっと美味しく、無駄なく食べるコツをお伝えします。

R-29 7/28[火]
・夏野菜のココナッツカレー
・カレーに合うピクルス・トウモロコシのプリン

R-30 9/29[火]
・ナスのロール巻きグラタン・ナスのポテージュ
・ナスの豆腐ハンバーグ・ナスジャムでシレーブ

野菜ソムリエプロ、調理師、ベジフルビューティーアドバイザー
講師 小野 理恵

時間 10:00~13:00
受講料 各2,000円(税抜)



免疫アップの簡単レシピ

しっかり食べて、免疫力アップ!

R-31 7/21[火]
・鶏肉の薬膳ソースかけ 他

R-32 8/24[月]
・そば巻き寿司
・炊飯器で抹茶ケーキ 他

and*one Kitchen 調理長 藤田ひさみ
and*one Kitchen 調理師 石丸 貴子

講師 藤田ひさみ 石丸 貴子

時間 10:00~13:00
受講料 各3,000円(税抜)



秋のおもてなしレシピ

秋の味覚を使って、にぎやかな食卓を楽しみましょう。

R-33 9/25[金]
・鶏つくね
・きのこライス
・根菜を使った秋サラダ 他

and*one Kitchen 調理長 藤田ひさみ
and*one Kitchen 調理師 石丸 貴子

講師 藤田ひさみ 石丸 貴子

時間 10:00~13:00
受講料 3,000円(税抜)





親子教室 センスのいい扇子を作ろう

紙をハサミで切って手でちぎって貼るだけであらず不思議な素敵な扇子の出来上がり

S-1 7/23[木・祝]

※親子、各々1個作成します。
※対象年齢:4歳以上
※子供1人に対し大人1人の受講でお願いします。

講師 齋藤 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 1,600円(税抜)

※左利きの方は左利き用のハサミをご持参下さい。右利きの方は不要です。

定員 6組

親子教室 ストローをつかって ヒンメリを作ろう!!

フィンランドの伝統的な装飾品であるヒンメリ。ストローを使い多面体を作成したら、最後にそれぞれを繋ぎ合わせて吊ります。

S-2 7/27[月]

※親子で1個作成します。
※対象年齢:小学3年生以上
※子供1人に対し大人1人の受講でお願いします。

ものづくりアーティスト
講師 やすなが まゆみ

時間 10:00~12:00

受講料 1,500円(税抜)

※画像はイメージです。

定員 8組

子ども教室 子どもポーセラーツ体験 マグカップを作ろう

きれいなシール状の転写紙を貼って、自分だけのオリジナルマグカップを作ります。

S-3 8/2[日]

※対象年齢:小学生以上 (ただし小学1年生~3年生までは保護者同席をお願いします)

日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター
講師 野崎 由美子

時間 10:00~12:00

受講料 500円(税抜)

※ハサミ、ミニタオルをご持参下さい。

※焼成するため、お渡しは8月10日以降になります。

定員 10名

NEW みんなで唄って 歌謡教室

腹式呼吸、腹式発声法で歌唱を学びませんか。

S-4 9/4[金]

安田歌謡教室講師
講師 安田 良子

時間 10:00~12:00

受講料 1,000円(税抜)

※筆記用具をご持参下さい。

定員 10名

スタンドグラス *フラワーバスケットの おやすみライト*

ガラスの花やガラスの玉を使ったかわいなおやすみライトです。(ソケット・電球付) 中央のガラスの色を白・黄・青から選んでいただき作品を作ります。

S-5 7/24[金・祝]

※色をお選び下さい。(黄色のバスケット×ピンク系の花) or (白色のバスケット×赤系の花) or (青色のバスケット×黄系の花)

講師 スタンドグラス 重田 紀子

時間 13:00~16:00

受講料 3,900円(税抜)

※サイズ:約7×8cm
※画像はイメージです。

定員 5名

スタンドグラス *小さなオブジェと 小さな花びん*

教会をモチーフとしたオブジェです。(中にLEDのキャンドル付)

S-6 9/27[日]

講師 スタンドグラス 重田 紀子

時間 13:00~16:00

受講料 3,000円(税抜)

※サイズ:[オブジェ]:4×5×10cm [花びん]:高さ5cm
※画像はイメージです。

定員 6名

2DAY はじめての布ぞうりづくり

ご自宅にある古布を使って布ぞうりをつくりましょう。初めての方でも大丈夫!!2日間かけて2足出来ます。

S-7 7/3[金] 7/10[金]

※2日間かけて作ります。

講師 長澤 岩男

時間 10:00~15:00

受講料 1,200円(税抜)

※サイズ:約23×9cm ※お母のお弁当をご持参下さい。

※いらないくなったシーツや浴衣など1~2枚程度の布、はさみ、針と糸、洗濯ばさみ3個、輪ゴム3本をご持参下さい。

定員 10名

2DAY エコクラフトで手さげかご作り

初心者でもわかりやすいクラフトバンドでつくる手さげかご作りです。

S-8 8/21[金] 8/28[金]

※2日間かけて作ります。

講師 長澤 岩男

時間 10:00~15:00

受講料 1,500円(税抜)

※定規(30~50cm)、えんぴつ、はさみ、洗濯ばさみ(20~30個)をご持参下さい。

定員 10名

季節の押し絵を作ってみませんか

押し絵とは、型紙に糊を塗り、生地できると貼り合わせて作る立体感のある作品です。※8月・9月はプローチを作ります。

S-9 7/16[木]
S-10 8/20[木]
S-11 9/17[木]

講師 アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各2,000円(税抜)

※紙用はさみ・布用はさみをご持参下さい。 ※画像はイメージです。

定員(各) 10名

アクリル毛糸のあみもので小物を作ろう

編み物が好きな人や興味のある人へ!アクリル毛糸で形もいろいろ、見た目かわいいた作品を一緒に作りましょう。

S-12 7/13[月]
S-13 8/7[金]
S-14 9/7[月]

講師 舛田 美代子

時間 13:00~15:00

受講料 各1,000円(税抜)

※6号か7号が針、毛糸と針、はさみをご持参下さい。

定員(各) 10名

粘土でお花を作る たのしいパンフラワー教室

夏に爽やかなグリーン多肉植物を作りませんか。

S-15 8/1[土]

講師 アトリエのんのん 大鶴 憲子

時間 10:00~12:00

受講料 1,500円(税抜)

※画像はイメージです。

定員 10名

涼しげな苔玉を作ります

暑さ本番の7月。室内で涼しげな雰囲気をかもしだす苔玉を作ります。

S-16 7/28[火]

ガーデン教室ポドベール
講師 小野 しのぶ

時間 13:00~15:00

受講料 2,000円(税抜)

※はさみ(工作用はさみ)をご持参下さい。

定員 10名

たのしい切り絵を体験してみましょう!

下絵は用意してるので、絵が苦手な方や初めての方でも楽しく作品を作ることが出来ます。オリジナルの切り絵を作ってみませんか!

S-17 8/27[木]
S-18 9/24[木]

講師 齋藤 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※画像はイメージです。 ※サイズ:約10×15cm

定員(各) 8名

パステルアートで描こう!

ほんわか優しい色合いのパステルアート。指や綿棒を使って色をつまみつけていきます。絵が苦手な方にもオススメです。

S-19 8/17[月]
S-20 9/28[月]

講師 パステルアートインストラクター やすなが まゆみ

時間 10:00~12:00

受講料 各1,500円(税抜)

※ウェットティッシュをご持参下さい。 ※サイズ:約15×15cm

定員(各) 8名

標準光ベストカラー診断 自分色に出会う

あなたの個性を最も輝かせるベストカラーを見つけ、自分色の人生を彩り豊かに楽しく過ごしてみよう。思いがけない色が、きっと見つかるはず!

S-21 9/11[金]

標準光ベストカラーアナリスト
講師 浅井 さち子

時間 10:00~12:00

受講料 2,500円(税抜)

※筆記用具、お手持ちのメイク用品をご持参下さい。
※カラー診断のため、女性の方は出来ればファンデーションを塗ってノーメイクの状態でご参加下さい。

定員 10名

ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に気軽に練習してみませんか!

S-22 7/2[木]
S-23 8/6[木]
S-24 9/3[木]

講師 ひびさる 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

定員(各) 10名

夜間 美しい姿勢 美しくに挑戦! ポスチャサイズ講座

(ポスチャ=姿勢)社交ダンスの動きをベースにした、美しい姿勢を作る運動です。ストレッチや簡単なステップで美しい姿勢を作りましょう!

S-25 7/20[月]
S-26 8/24[月]
S-27 9/14[月]

講師 社交ダンス 倉地 ともみ

時間 19:00~20:30

受講料 各1,000円(税抜)

※動きやすい服装でお越し下さい。
※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。

定員(各) 10名

初級 韓国語-旅行

韓国旅行ですぐ使えるハングル! 初級コースです。

T-1
火曜日
7/14・7/28
8/18・8/25
9/8・9/29

講師 韓国大学校修士課程修了、
韓国語検定1級 金静和

時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※筆記用具・ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。



定員 10名

中級 韓国語-旅行

韓国旅行(観光・ショッピングなど)ですぐ使える会話、リスニングを中心にこなす中級コースです。

T-2
土曜日
7/11・7/18・7/25
8/1・8/22・8/29
9/5・9/12・9/26

講師 韓国大学校修士課程修了、
韓国語検定1級 金静和

時間 13:00~14:20

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具・ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。



定員 15名

***気軽に学べる*きもの着付け**

*気軽にひとりで着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか?

T-3
日曜日
7/5・7/12・7/19
8/2・8/9・8/23
9/6・9/13・9/20

講師 井手 君子

時間 14:00~16:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※着物・帯・すそゆけ・肌襦袢・兵衛袴・着せタオル2.3枚・腰紐4本・コリベルト1本など着装に關するもの一式をご持参下さい。



定員 6名

こども教室 ベラベラ英会話《その①》

英語であいさつ、くだもの&食べもの、英語でお父さん、お母さんって何ていうの?ゲームをしながら、楽しく英語で話そうかならう!

T-4
土曜日
7/11・7/18
8/1・8/22
9/5・9/19

講師 英会話講師 奥田 洋子

時間 (その①)15:30~16:30
(その②)16:30~17:30

受講料 総額 各6,000円(税抜)



※筆記用具、つわぶつをご持参下さい。
※対象年齢:小学1年生以上
※申込時に、ご希望の時間帯(その①又はその②)をお知らせ下さい。

定員(各) 10名

英会話教室で仲良く楽しく

一緒に楽しく英会話を学びませんか?海外旅行や海外の方との会話も楽しくなりますよ!
見学大歓迎です。

T-5
木曜日
7/2・7/9・7/16
8/6・8/20・8/27
9/3・9/10・9/17

講師 英会話講師 奥田 洋子

時間 13:00~14:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具、あれば辞書をご持参下さい。



定員 10名

民謡・童謡三味線

三味線の音色を身体で感じてみませんか?初心者の方、大歓迎です!歌謡曲の好きな方、三味線伴奏で弾いてみて下さい。

T-6
土曜日
7/11・7/18・7/25
8/8・8/22・8/29
9/5・9/19・9/26

講師 三味線講師 藤本 秀生雲

時間 10:00~11:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※三味線一式貸与します。ご希望の方は申込時にお伝えください。マイ三味線の方、特設歓迎です。



定員 5名

楽しく社交ダンス(ゆっくり基礎)

初めての方も安心。基礎がわかれば誰でも踊れる!楽しく踊って気分もリフレッシュ!

T-7
火曜日
7/14・7/21・7/28
8/11・8/18・8/25
9/8・9/15・9/29

講師 社交ダンス 倉地 ともみ

時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※動きやすい服装でお越し下さい。※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。



定員 10名

初めての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

T-8
水曜日
7/1・7/8・7/15・7/22
8/5・8/12・8/19・8/26
9/2・9/9・9/16・9/23

講師 前田 ミユキ

時間 10:30~12:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。



定員 10名

やさしいフィットネスダンス

音楽に合わせて、身体を楽しく動かしましょう。ダイエット効果も期待できるかも!

T-9
水曜日
7/1・7/8・7/15
8/5・8/12・8/19
9/2・9/9・9/16

講師 健康ダンス 正木 絹枝

時間 13:00~14:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。ボール/バンド使用(無くてもOK!こちらで準備します)



定員 10名

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

T-10
金曜日
7/3・7/10・7/17・7/24(祝)・7/31
8/7・8/21・8/28
9/4・9/11・9/18・9/25

講師 インストラクター-SHINKO

時間 10:00~11:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。



定員 15名

キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスでしなやかな身体づくりをしませんか?

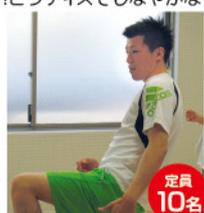
T-11
日曜日
7/19・7/26
8/2・8/23
9/6・9/13

講師 インストラクター-永田 朗博

時間 10:00~11:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。



定員 10名

夜間 キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスでしなやかな身体づくりをしませんか?

T-12
月曜日
7/20・7/27
8/3・8/24
9/7・9/14

講師 インストラクター-永田 朗博

時間 19:30~20:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。



定員 15名

●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合抽選後に郵送)

◎1dayの場合:1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月の場合:受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。

※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※受講料は、いずれにおいても消費税を別途加算させていただきます。

[注意事項]
※食物アレルギーに関して、個別対応はございません。
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。
※親子教室を除き、お子様の受講はご遠慮ください。
※講座内容・受講日・受講時間は変更になる場合があります。
※応募数が一人数に満たない場合は開講を合わせず場合がございますのでご了承ください。

●お問い合わせ

■お問い合わせ受付時間
休館日を除く
AM10:00~PM6:00

Q-SANショールーム **こち**

☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

🔍ショールームこち 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp



●応募方法

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- ④住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(フリーペーパー・チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか(はい(会社名)・いいえ)
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切	1day	7月教室:20年6月10日まで 8月教室:20年7月10日まで 9月教室:20年8月10日まで
	3ヶ月	20年6月10日まで
	※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。	



【3ヶ月プラン】2020年6月10日まで

●受講生募集中! ●入会金無料! ●写真はイメージです ●見学もできます

第9回  **ココチ**
楽楽Cooking
 らく らく クッキング

パインのパンナコッタ



材料：(四人分)

パンナコッタ	パインコンポート
牛乳……………175g	パイン(正味)……………140g
生クリーム……………200g	グラニュー糖……………20g
グラニュー糖……………45g	洋酒……………8g
板ゼラチン……………6g	コーンスターチ……………1.5g

作り方

パンナコッタ

- ① 板ゼラチンはたっぷりの冷水で一枚ずつふやかす。
- ② 鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖をいれ火にかけ、混ぜながら沸騰直前まで温める。
- ③ ゼラチンがふやけたら②に入れ混ぜる。
- ④ ③をこして、氷水でとろみがつくまでまぜてグラスに流す。冷蔵庫で冷やす。

パインコンポート

- ① パインは1cm角に切る。
- ② 鍋にグラニュー糖とパインをからめて、少し時間をおき水分を出し、パインが半透明になるまで弱火で煮る。
- ③ コーンスターチと洋酒を合わせて②にとろみをつけ、火をとめる。氷水で冷まして、パンナコッタの上に飾って完成!



山田 麻希 先生
 プロフィール
 パティシエ 大和青藍高等学校講師
 こごち料理教室「スイーツ」講師
 洋風創作料理レストラン
 「ザ・ハウスオブドマル」パティシエ



みそソムリエが語る
みそコラム

三瀬 僚一 ニッシン醤油株式会社

みそソムリエ協会認定みそソムリエ。幼少期を神戸で過ごし父親の転勤で北九州市民となる。現在ニッシン醤油(株)に勤務する52歳。



漢字の『味噌』の「噌」という文字は、実は味噌でしか使われていない特殊な文字です。

それからもわかるように味噌が昔から日本人にとって特殊で重要な食べ物であることがわかります。しかしながら味噌だけで味噌汁を作ると味気ない味噌汁になり、「だし」が味噌汁の味を大きく左右する重要な役割を果たします。「だし」と一言でまとめるにはあまりにも乱暴ではないかと思えるほど「だし」にも様々な種類があります。近年人気が出てきたあごだし(飛魚)やつゆで人気がある鰹だし、鍋に使用される和風から洋風の様々なだしや近年耳にするタイだしはラーメンによく使われているようです。食の洋風化が進むにつれお味噌汁に洋

風のだしを使用するご家庭もあります。主に味噌汁に使われるだしは「煮干しだし(いりこ)」と「かつお」が人気です。特に九州地方では「いりこ」を使用する家庭が多いようです。いつも使っている「だし」をたまには変えて別の「だし」でお味噌汁を作ってみるのもおもしろいと思います。またいつものお味噌汁の「だし」を変え麺を入れることで、味噌ラーメンや味噌うどん等もいつもと違う味噌の食べ方としてお勧めです。





お客様アンケート実施報告



弊社では、お客様にご満足いただける商品・サービスの提供を心掛け、商品・サービスの質の向上のための取組みを進めており、その取組みの一環といたしまして昨年に引き続きアンケートを実施させて頂きました。

お忙しい中、アンケートにご協力下さいました皆様には、あらためて厚くお礼申し上げます。ここにその集計結果をご報告させていただきます。

皆さまから寄せられた貴重なご意見・ご要望等につきましては自らを省み、改善の糧といたして参る所存です。

今後も皆さまに安心して永くご利用いただけますよう、社員一同努力してまいりますので、ご理解ご支援の程どうぞ宜しくお願い申し上げます。

1. 実施概要

- (1) 期間 2020年1月5日～2020年3月10日
- (2) 対象 弊社お客様 476名
- (3) 方法 アンケート用紙配布またはグループ広報誌「ガスマイル」のアンケートに回答頂きました。
- (4) 内容 「挨拶」、「身だしなみ」、「言葉遣い」、「丁寧な対応」、「迅速な対応」について5段階評価で採点頂きました。

2. 結果

項目	挨拶	身だしなみ	言葉遣い	丁寧な対応	迅速な対応
平均点	4.4	4.3	4.5	4.4	4.4
昨年平均点	4.3	4.2	4.3	4.3	4.2

お褒め 頂いた点

挨拶 「笑顔で丁寧な対応がうれしい」

言葉遣い 「明るく、わかりやすい為安心する」

身だしなみ 「清潔感があり、服装がきちんとしているので安心する」

丁寧な対応 「小さなことでも丁寧に対応してもらえた」、
「無理な相談にも親身になって対応してもらえた」

迅速な対応 「急な依頼でも快くすぐに対応してくれて助かる」

要望・ 改善事項

挨拶 「検針時に敷地内に入る際わかるように一声かけてほしい」

迅速な対応 「見積もりの回答がもう少し早くほしい」

丁寧な対応 「依頼していたことに対し十分な回答をもらえていない」

サニージュ

家族の毎日に「洗濯の自由」と「くつろぎの時間」をもたらしてくれるテラス囲いです。

微風でもしっかり採り込む、イヤなニオイを軽減するなど、機能性も特長です。



お庭とつながるマルチスペースです。

お庭など外部とつながる「土間納まり」仕様。

囲いタイプの土間仕様だからこそ、の使い方が広がります。

日除けを付けて、ファニチャーを置けばリラックススペース。

屋外とつながる土間仕様だからペットのお気に入りの場所にも。

エコカレットを壁に用いれば、ペットなどのニオイの原因を吸着し脱臭します。



“洗濯の自由”を手にいれよう

サニージュはお洗濯物干しの心強い味方。

囲いタイプなら、風雨が強い日でも飛ばされないうる濡れない。

天気予報を気にせずに、お仕事に、お買い物に。外出中でも安心です。

さらに風を採り込む開口で、乾きも満足、湿気もこもりにくい。

ラクで便利な上下可動物干しなど、毎日嬉しい機能もいろいろです。



布団も効率良く干せます。

屋内から外へ。開放感を高めるハーフ囲いタイプです。

天気のいい日には、手すり部分に布団を干し、雨の日の中へ。

スペースを有効に使える、いいとこ取りのタイプです。





家族の毎日に「洗濯の自由」と「くつろぎの時間」をもたらしてくれるテラス囲いです。

ライフスタイルに合わせて設置方法が選べます。

床納まり

室内と床続きのタイプ。物干しなどのランドリースペースに



F型/床納まり/2.0間×6尺/正面開口：縦すべり出し窓+テラスサッシ
側面開口：採風ドア(左) 高窓+エコカラットプラス(右)

Q-SANリフォームおがわ

Q-SAN Reform OGAWA

施工事例 第5弾

宮若市 | 様邸

BEFORE



AFTER



お客様の声

今までは、洗濯物干しスペースが無く、いつも居間に干していました。外干しすると、突然の雨・黄砂・花粉・カメムシなど、気を使いながら外干ししていた為大変でしたが、サニーजूを取付したことで全ての問題が解消し、居間も常にスッキリ片付き、快適に暮らせるようになりました。

工事費用 工期 2日間

920,000円(税込み)

(基礎工事・商品代・工事費込み)



夏の日差しをカットして、窓辺を涼しく、心地よく。

“下げるだけ”の
カンタン日差し対策

使うときだけ
サッと下げる!



30,000円～ (税込・標準取付費込)

※77cm×高さ121cm 壁付 ベーシックタイプの場合

暮らし楽しく心地よく、 オーニングのある住まい

豊富なキャンバス、電動開閉、センサー制御。充実のラインナップで暮らしを豊かに。強い日差しや紫外線から室内空間を守り、テラスやバルコニーに心地よい日陰をつくる。その大きなキャンバスが暮らしにプラスαの快適空間をもたらします。

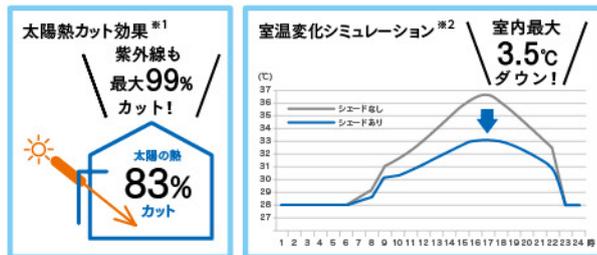
夏の日差しをカットして、
窓辺を涼しく、心地よく。
STYLE SHADE スタイルシェード



PERFORMANCE

日差し対策で大切なのは窓の外側でのカット!

スタイルシェードは、太陽熱をカットして、
室内の温度を心地よくキープ。冷房費も節約できます。



※1 一般複層ガラスの窓にスタイルシェードを使用した場合です。開閉ISなどに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。
※2 社内シミュレーション値です。詳細なシミュレーション条件はカタログをご覧ください。

VARIATION

住まいや暮らしに合わせて、多彩なスタイルをご用意



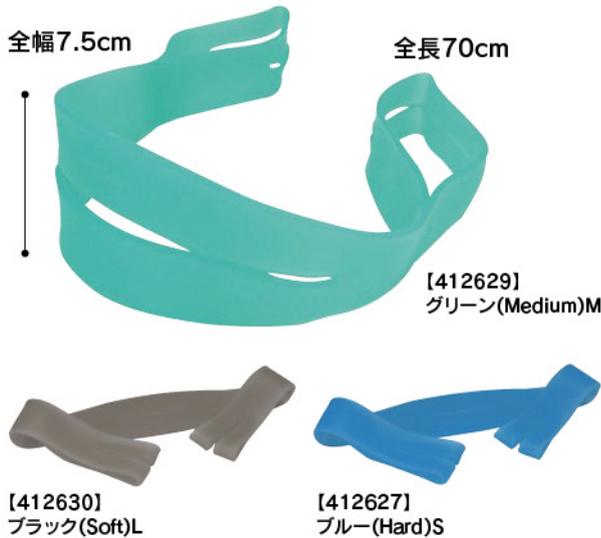
小さな修理からリノベーションまで。お家のことなら何でもご相談ください。

☎0949-23-2525 **お見積り無料!!**

座る姿勢が楽になる

新年度がスタートし、緊張や疲れがピークに達するこの時期!

「座る」という行為は、立っている時の約2倍、腰に負担をかけています。
Jelly Holderは、座った時に負担の少ない楽な姿勢へお手伝いをします。



座った時に
負担の少ない
楽な姿勢への
お手伝い



Bodyトレ ジェリーホルダー

●重さ/245g ●材質/TPR ●生産国/台湾

キャンペーン期間中

(2020年5月~7月中のご注文まで)

定価：3,850円(税込)

2,500円(税込)

整形外科医監修

三橋整形外科
リハビリテーションクリニック院長

医学博士 **三橋 成行**



猫背と言われ続けて数十年・・・
背筋が伸びて良い状態が保てます。
素晴らしい商品です。

40代女性
直方市勤務



TVCMで
話題中

衣類 快適宣言

コインランドリーに
行くのが面倒

梅雨・花粉シーズンは
外干しできない

部屋干しすると
ニオイが気になる

そんな悩みも **ガス衣類乾燥機** なら

カラッと解決



もう干さなくてもいいんです

一度使うと
離れられない

お客さま
満足度

早い

安い

約 **95%**

\いまだけ/
2020キャンペーン
特別価格

Q-SANリース

1,500円(税抜)×72回

なんと

部材^{*}・設置費・ガス工事費込み

※必要部材(排湿管、置台、ガスホース)

お客さま満足度約95%の理由は？

早い

約52分で乾く!

パワフルな乾太くんなら、5kgは約52分で乾燥。
電気式の約1/3になるので、家事の時間を大幅に短縮できます。

乾燥時間の比較

乾太くん	約52分
電気ヒートポンプ式 全自動洗濯乾燥機	約162分

電気ヒートポンプ式より約3倍速い!

※試験実施：リンナイ(株) ガス種：LPGの場合で約52分
※条件：実用衣類5kg(綿50%-化繊50%) / 脱水度70% RDT-54S-SV・標準コースで算出。

安い

1回たったの63円!

パワフル温風で短時間乾燥の乾太くん。1回の乾燥コストは5kgで63円。
ランニングコストも安く抑えられます。

毎日使っても
1ヶ月で約1,950円!

とっても
経済的

※ガス料金LPG:5.1円/MJ(石油情報センター平成27年度月次データ平均(50㎡)データの単純平均より)
電気料金: 25.6円/kWh、60Hzの場合(基本料金は加算せず)
条件:実用衣類5kg(綿50%) / 脱水度70% RDT-54S-SV・標準コース、1日1回使用で算出。リンナイ調べ

一度使うと
離れられない

ふっくら感1.2倍!

衣類をバウンドさせながらガス温風をたっぷり送り込み、
天日干しよりもふっくらやわらかに仕上がります。

(天日干し) (全自動洗濯乾燥機) (乾太くん)
かさ高 約18cm かさ高 約19cm かさ高 約21.5cm



Rinnai ガス衣類乾燥機

【乾燥容量 5.0kg】
【高さ684×幅654×奥行545mm】

●ガスコード接続タイプ メーカー希望小売価格
RDT-54S-SV 140,800円(税込)

はやい 乾太くん

- デリケートな物から毛布などの厚手の物まで幅広く乾燥させる事ができます!
- ドアの開き方は、左右2タイプから、選べます。
- 置き台などのオプション品もそろえております。

G-SAN
リースなら



- 初期投資が少ない
- リース期間内はメンテナンス補償
- リース期間のお支払完了後はお客様の所有品になります。

乾太くんオススメ チェックリスト✓

- 洗濯物が多く1日2回、洗濯している。
- コインランドリーを使用しているが、毎回の費用と、持っていく手間が大変。
- 共働きで仕事が忙しく洗濯物を干すのがいつも夜になる。
- 乾燥機能付きの洗濯機の乾燥完了までの時間が長い。
- 洗濯物が乾かず、室内が干した洗濯物でいっぱい。
- 洗濯物をいちいちハンガーに掛けたりする手間を無くしたい。
- 赤ちゃんがいて多量の洗濯物がある。

G-SANリースがお得!!

※排湿、設置場所の関係上、設置できない場合があります。

ひとつでもチェックがあれば
下記のお問い合わせ先へ

お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九段ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.09496-2-0425 ●有限会社筑糖プロパン / TEL.0948-72-1225

Q-SANくらぶ通信

2020年8月～2020年9月開催のイベント予定表

(コロナウイルス感染拡大防止の為、日程が変更または中止となる場合があります)

くらぶ会員限定!

8月

1

[土曜日]

参加費無料!

バスハイクイン佐賀

～祐徳稲荷神社観光とLIXIL鹿島工場見学～

★住宅機器メーカーLIXILの工場見学です。



祐徳稲荷神社



LIXIL鹿島工場

場所:佐賀県鹿島市(バス移動)

申込 No.34

行程 【8:30出発】 ショールームこちこ → 九酸ガス住設飯塚営業所 → 祐徳稲荷神社観光&お買い物 → 鹿島市内でお食事 → LIXIL鹿島工場内見学 → 九酸ガス住設飯塚営業所 → ショールームこちこ 【17:30到着予定】

※お子様連れでの参加も可能です。

定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 7/15(水) ※申込多数の場合は抽選となります。

7月21日
[火曜日]

8月31日
[月曜日]

8/13～8/16は
お休みです。

《夏休み企画》2020夏休みこどもニコニコ(*^_^*)工作 ～夏休みはこちこへGO!!～

★期間中、工作キットを使ってお絵かきや、制作ができます。

★通常価格300円(税抜)のところ、会員様は100円引きで購入し、作成できます。

・時間: 11:00～17:00

(受付時間は11:00～15:00の間、当日こちこ窓口にて受付、お支払いとなります。)

場所:ショールームこちこ



※汚れてもいい格好でお越しください(ペンなどを使う場合があります)。※小学3年生以下のお子様は、保護者付き添いをお願いします。※数に限りがございます。品切れの場合は何卒ご了承ください。※席数の関係上、時間帯によっては、お待ちいただく場合がございます。

9月

12

[土曜日]

参加費無料!

これで料理の幅も広がる♡!

料理が楽しくなる

ガスコンロの使い方&アフターフォロー教室

★今回は、ガスコンロの便利な使い方を教えます!

★購入検討中の方、購入された方を対象にしております。

・時間: 10:00～13:00

※お子様連れでの参加も可能です。 ※エプロン、三角巾をお持ちください。

場所:ショールームこちこ

申込 No.35



定員 14名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 8/31(月) ※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法

Web

24時間受付

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。

TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社 / TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社 / TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所 / TEL:0949-22-0678
北九州営業所 / TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL:09496-2-0425
- 有限会社筑穂プロパン / TEL:0948-72-1225



くらぶイベント 結果報告



2/1
(土)

恵方巻づくり



今回は、ちょっと変わりダネの韓国風海苔巻き「キンパ」を作りました！巻きずしを作るのが初めての方もいらっしゃり、スタッフもお手伝いしながら完成！今年の恵方（西南西）を向いて、写真をパシャリ☆おいしく頂きました！



会員2000名突破!! まだまだ新規会員大募集!!



入会金・会費無料! 抽選でオリジナルギフトブックも当たるかも!
楽しいイベントやお得な情報盛りだくさん!ぜひ加入してみませんか?

対象

Q-SANグループ

(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

サービス内容

- ① 会員限定の優待セール
- ② 会員限定イベント開催
- ③ 共同農園 (Q-SAN農園) 参加
- ④ こち教室サービス 等々...



お申込み・お問い合わせは、
左記の方法でお願い致します。

過去のイベントはこちら⇒
(※Facebookのページへ遷移します)



フォトジェニック 写真コンテスト 2020

笑顔
部門

ふるさと
部門

作品募集中

第2次応募締切
2020年
7月31日(金)

笑顔部門

ご家族、友人などの「笑顔」の写真や、見た人が思わず笑顔になってしまう作品を募集いたします。

ふるさと部門

自分が生まれたところ、かつて住んだことがある街など、未来に残したい「ふるさと」の情景を募集いたします。



金賞

各部門1作品

QUOカード
5,000円分
+ 筑豊の誇り



銀賞

各部門1作品

QUOカード
3,000円分
+ 筑豊の誇り



銅賞

各部門1作品

QUOカード
1,000円分
+ 筑豊の誇り

Q-SANオリジナル
ギフトブック
「筑豊の誇り」
(3,000円分相当)



ギフトブックに掲載されている「おいしい」「たのしい」商品の一例です。

応募方法

パソコンの場合

ホームページURL

<http://www.q-san.co.jp/contest-apply>

専用サイトから応募できます。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。

スマホの場合

カメラ機能で右のQRコードを読み取り、応募ページへアクセスしてください。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。



持ち込み・郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「こちこち」にご持参、またはご郵送ください。

Q-SAN ショールームこちこち

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10 こちこちビル

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

応募要項

サイズ **A4サイズ** (297×210mm)

候補発表 候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームにて紹介いたします。

応募資格 応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。プロ・アマチュア・年齢は問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

発表 秋に開催される「こちこち住まいるフェア」にて**展示、投票の上、部門ごとに金賞、銀賞、銅賞**を決定いたします。

入賞作品は2021年カレンダー作成時に掲載いたします。

注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようお願いいたします。その場合の責任は当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームこちこちに帰属します。その際、作品の電子データもしくは原稿を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 応募作品は各部門につき1人1点、入賞作品は1人につき、1点とさせていただきます。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報、入選通知、展示会等の必要な範囲で利用させていただきます。
- 応募者多数の場合は、1次募集で締め切らせていただきます。

フォトジェニック
写真コンテスト2020

応募用紙

月 日

カナ

ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏名

〒
住所

連絡先

※入賞した際に利用させていただきますので必ずご記入ください。

テーマ 笑顔部門 ふるさと部門

作品名

撮影場所 (県 市)

エピソード

お問い合わせ・応募先 **Q-SAN ショールーム こちこち**

TEL.0949-29-1313 <http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

第2次応募作品紹介



たくさんのご応募ありがとうございます!
現在、第2次募集中です!



笑顔部門 「初めてのクリスマス」
昨年9月に生まれた息子の初めてのクリスマス。サンタの衣装を着て、満面の笑みを見せてくれました。
撮影地：自宅 ① ひでさん



笑顔部門 「お父さんのブランコ」
お父さんが自衛隊に勤めていて、手作りでみかんの木にブランコを作ってくれました。今日は神社の4年に一度のお祭り日、チサちゃんはニコニコです。
撮影地：直方市下新入別田 ① タッシーさん



笑顔部門 「何匹いるでしょう?」
猫だらけの島に行ってきました。猫好きにはたまらない場所です!
撮影地：福岡県北九州市 葦島 ① ビズビムさん



笑顔部門 「ソフトクリームは顔で食べるもの」
たくさん遊んだ後、休憩中の1コマ。口の周りも気にせずご満悦の表情です。美味しかったね。
撮影地：福岡県福岡市 海の中道海浜公園 ① 本田さん



笑顔部門 「ボク ここよ」
ドル(犬)の縄張りに入って来た為いじけて出ていきました。
撮影地：福岡県飯塚市 ① トーマスさん



笑顔部門 「美味しい おひげ」
美味しいものを食べるとおひげが生えてくる様です。
撮影地：福岡県飯塚市 ① ヤギさん



ふるさと部門 「乙女の純潔」
故郷筑豊のコスモス畑の夕焼けを撮影しました。
撮影地：福岡県鞍手郡鞍手町新北 ① Fomalhautさん



ふるさと部門 「庚申社のお猿さん」
今年初に庚申社行きました。大安吉日
撮影地：福岡県直方市多賀神社下庚申社 ① タッシーさん



ふるさと部門 「自慢の故郷」
三重県から福岡に引っ越してきて1年、地元で撮った写真を見るたび故郷が恋しくなります。
撮影地：三重県いなべ市 ① daichan.18さん



ふるさと部門 「彼岸花と虹」
「ホーム」に入所している母が「去年も見たから行かん」と近くの彼岸花見物に行かず一人居残っていたので、写真を見せてやろうと夕方出かけた。遊歩道を下っていくとパラパラ雨が落ち、突然虹が!慌てて2回シャッターを押すと、もう消えていました。
撮影地：河川敷公園 ① エリナさん



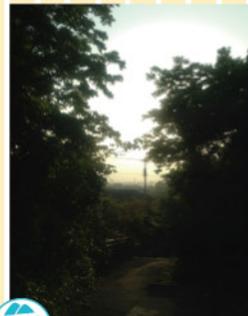
ふるさと部門 「鳥居越しの夫婦岩」
海がない地域に住んでいるので帰郷した時に海を満喫しています。
撮影地：福岡県糸島市 ① 山田の民さん



ふるさと部門 「夜空に咲く大輪の花」
花火大会では懐かしい友人に再会することもあります。
撮影地：福岡県直方市 ① ゆーきさん



ふるさと部門 「夜桜と五重塔」
故郷で高校の同窓会があった時に撮影したものです。福岡に住んでからは行く機会がありませんのでいい思い出になりました。
撮影地：京都府京都市 ① 野球小僧さん



ふるさと部門 「何にもない」
実家の近くの風景。何にもないけど思い出はたくさんあります。
撮影地：福岡県飯塚市 ① ビズビムさん



ふるさと部門 「菜の花と飛行機雲」
小さな頃に河川敷の菜の花に囲まれて遊んだ記憶が懐かしいです。
撮影地：福岡県直方市 ① ひーちゃんさん

フォトジェニック写真コンテスト WEBギャラリー

<http://www.q-san.co.jp/contest>



SHOP Information

Q-SANをご利用くださっているお店をご紹介します。



「未来区・囲炉裏」では、1DAYキッチンオーナーが日替わり・週替わりでお料理の提供をしています！

- ☑いつかカフェやレストランを開業したい
- ☑将来の開業に向けてお客さまと繋がりたい
- ☑同じ目的を持つ人たちとキッチンシェアしたい
- ☑自分のペースでお試し営業してみたい
- ☑趣味でやっていた料理やお菓子作りを仕事にしてみたい
- ☑お菓子の製造場所がほしい

囲炉裏キッチンは、こんな方たちのためのコミュニティキッチンです。



例えば…

- アジアの食文化や風土を伝えたくて、スリランカカレーを週2回提供、この取り組みで収入も確保したい！
- 「人が自分に還るやさいごはん」提供を月に一度チャレンジ！
- ヨガ × マクロビのコラボイベントを実施！
- 自宅で採れる果実をジャムにして販売したい！

年間登録費：5,500円～ キッチン利用料：3,000円/回

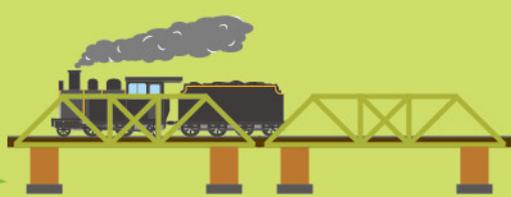


◎お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ
未来区役所直方出張所「囲炉裏」
 福岡県直方市新町1-4-31
TEL:090-2014-4449
 info@melike-jp.com



イベント情報 Event Information

【所】住所 【時】時間
【料】料金 【内】内容
【問】問い合わせ先



直方地区

Nogata



ユメニティのおがた

【所】直方市山部364-4
【問】☎0949-25-1007

令和2年6月3日(水)

チェロ・ピアノコンサート

【時】13:30開場 14:00開演
【料】ユメ倶楽部100円 一般300円
※中学生まで無料

令和2年6月13日(土)

7本指のピアニスト 西川悟平

【時】13:30開場 14:00開演
【料】一般3,000円 会員2,700円



令和2年6月27日(土)

パッピー・コーラス(Jスコラーズ)

【時】19:00開演
【料】全席5,500円

令和2年8月2日(日)

上方落語福岡県人隊落語会 其の十一

【時】13:30開場 14:00開演
【料】一般2,000円 会員1,800円

直方谷尾美術館

【所】直方市殿町10-35
【問】☎0949-22-0038



令和2年5月7日(木)~6月28日(日)

奥野医院の思い出 奥野千代子遺品展 第一期

【時】9:30~17:30
【料】一般400円 高大生200円 中学生以下無料

令和2年5月7日(木)~6月28日(日)

【詩】山本よしき「魔法の電話」ミニギャラリー

【時】9:30~17:30
【料】一般400円 高大生200円 中学生以下無料

令和2年5月7日(木)~6月28日(日)

秋月美香「美しく香るカクテルの絵展.1st」

色とりどりのカクテルを描いた抽象画と写実画の絵展です。
【時】9:30~17:30
【料】無料

令和2年5月7日(木)~6月28日(日)

豊前吉右衛門 70年のあゆみ

【時】9:30~17:30
【料】一般400円 高大生200円 中学生以下無料



令和2年5月7日(木)~6月28日(日)

太田穂撰書作展

【時】9:30~17:30
【料】一般400円 高大生200円 中学生以下無料

直方市石炭記念館

【所】直方市直方692-4 【問】☎0949-25-2243

令和2年7月20日(月)

開館記念日

【時】9:00~17:00
【料】無料開放



飯塚地区

Iizuka



令和2年6月初旬

内野宿ほたるを見る会(未定)

6月初旬に恒例のほたるを見る会を開催します。
卵かけご飯(内野汁付)を味わいながら、蛍の淡い光を愛でてみませんか。蛍ゴ作り体験では麦わらを使って蛍を入れるカゴを編みます。初めてでも楽しく作れます。
場所は内野宿長崎屋にて。お誘いあわせのうえ、ぜひどうぞ。皆様のお越しをお待ちしております。
【所】内野宿長崎屋
【駐車場】内野郵便局隣(200号沿い)
【問】☎0948-72-5581(長崎屋)



第64回飯塚観光子ども山笠大会

かわいらしい締め込み姿の子もたちが、元気な掛け声とともに街中を駆け抜けます。
【時】7月10日(金) 集団山見せ微文大会
7月14日(火) 飯塚観光子ども山笠大会
【問】飯塚観光子ども山笠振興会 ☎0948-22-3511(飯塚観光協会)



【追いつ山】令和2年7月15日(水)

飯塚山笠

夏の市民祭として親しまれている飯塚山笠は、享保年間に始まったと言われており、復活40年以上の歴史があります。また、山笠フィナーレの「追いつ山」の日には、約3千人ともいわれる男衆が水法被に身を包みます。浴道からの勢い水を全身に浴びながら街中を疾走する姿は、飯塚の街に感動と一時の清涼感を与えます!
【問】飯塚山笠振興会 ☎0948-23-0404
【HP】<http://iizukayamakasa.com>

令和2年8月上旬

第99回飯塚納涼花火大会(未定)

永い歴史を持つ飯塚納涼花火大会が今年も盛大に開催されます。毎年9万人が訪れる恒例の花火大会。全長約400mのナイアガラの滝を始め、5,000発の花火が夜空に咲き誇ります。会場周辺では露店がたくさん並び賑わいをみせます。飯塚の花火をぜひご堪能ください。
※雨天の場合は延期
※大会当日、豪雨等気象状況の悪化により延期となる場合がございます。問い合わせ等でご確認の上ご来場ください。
※大会当日は、交通混雑が予想されますので公共の交通機関をご利用ください。会場周辺は交通規制があります。
【所】飯塚市遠賀川中の島
【問】飯塚商工会議所 ☎0948-22-1007
飯塚観光協会 TEL 0948-22-3511
速報ダイヤル24h受付 TEL 0948-23-0481
【主催】飯塚花火委員会
【HP】<http://iizuka-cci.org/tiiki/event/hanabi/hanabi.html>

令和2年8月23日(日)

飯塚神功女みこし

「飯塚神功女みこし」は飯塚市中心街で行われる女性主体のお神輿です!担ぎ手募集中!ぜひ奮ってご参加ください。
【時】17:00~20:00
【所】イイツカコスモス広場~飯塚市内
【参加費】2,000円(法被レンタル、足袋、保険代含む)
【問】飯塚神功女みこし実行委員会
【メール】iizukaonnamikoshi@gmail.com

宮若地区

Miyawaka



令和2年7月11日(土)

いこいの里千石キャンプ場オープン

(7月11日(土)~10月10日(土))
【所】いこいの里千石キャンプ場
【問】宮若市役所 産業観光課 観光推進係 ☎0949-32-0519



小竹地区

Kotake



令和2年7月5日(日)

南良津獅子舞

もとは宝暦2年(1752年)に8年間続いた豊作を祝って、獅子舞を奉納したことが始まりです。南良津神社を出発した獅子舞が各家庭をまわり、笛や太鼓の楽に合わせて舞を披露します。
【所】鞍手郡小竹町南良津地区 南良津神社周辺

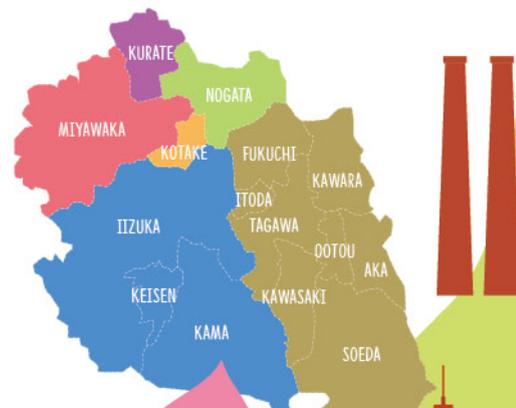


令和2年7月23日(木)~25日(土)

小竹祇園山笠

疫病退散と怨霊沈静を願い、山笠に人形を飾り、飾り山ごとに動かしています。現在は青年有志山笠、こども山笠、こどもみこしとして、伝統を継承しています。
【所】貴船神社

※新型コロナ感染症対策の影響で中止等の変更になる場合もございます。



Q-SANでんきが節約のお手伝いいたします!

従量電灯 B よりも

年間約 **5,300** 円

おトク!

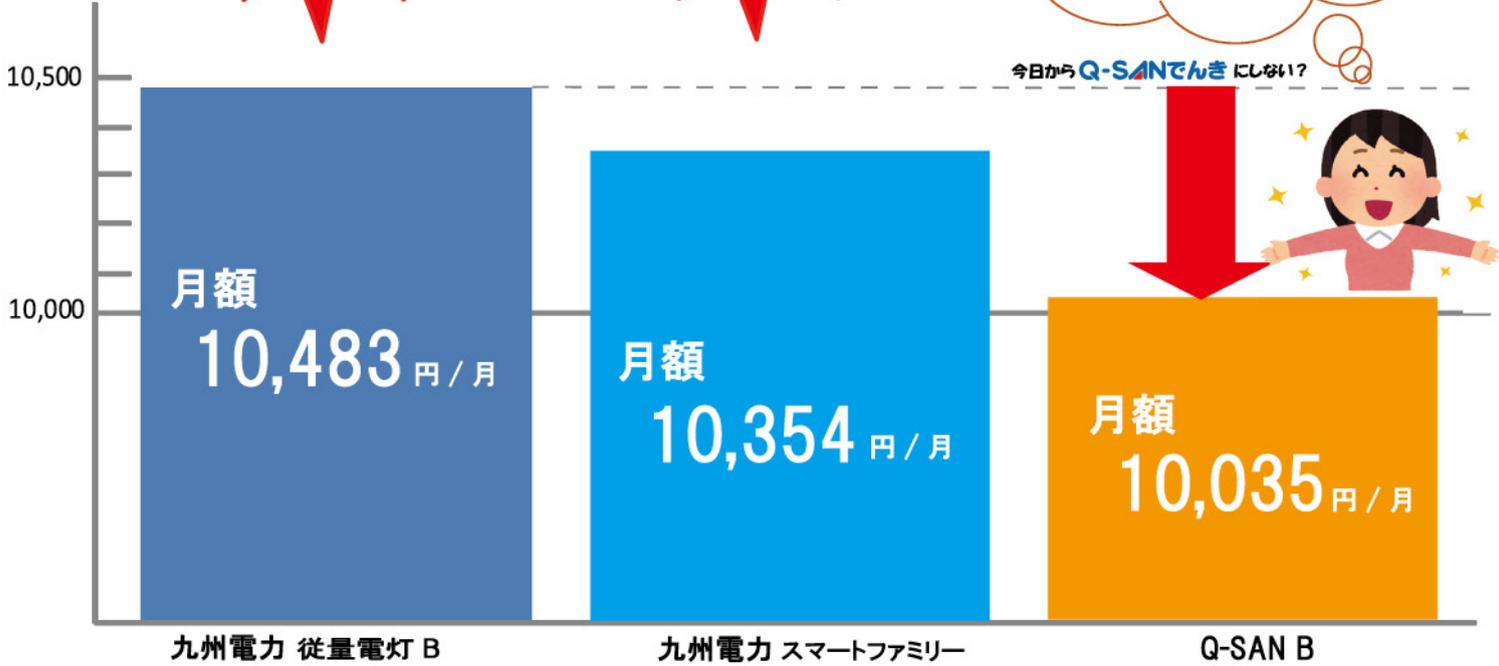
スマファミよりも

年間約 **3,800** 円

おトク!

毎日使うものを
もっとお得に!

今日から Q-SAN でんきにしない?



九州電力 従量電灯 B

九州電力 スマートファミリー

Q-SAN B

※九州電力 40Aと Q-SAN B 40Aを、年間 5,000kwh で比較した場合。
 ※上記金額は、九州電力 (2019 年 10 月から) と Q-SAN でんきの販売単価で比較。実際の電気使用量により削減額異なります。
 ※上記試算には、燃料費調整額、再エネ賦課金、口座引当は含まれておりません。



ラクラク
手続き!!

+

かしこく
節約!!

=

おうちの電気は
Q-SAN
でんき

お問い合わせだけでも結構です!お気軽にご相談ください!

でんき専用コール(通話料無料)



0800-222-9393

受付時間(平日)9:00~17:00

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

直方ガス(株)
☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752

(株)九酸ガス住設
 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
 直方営業所 ☎0949-22-0678
 鞍手営業所 ☎0949-42-1003
 北九州営業所 ☎093-632-8523

(有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225

(株)小竹ガス商会
☎09496-2-0425

Q-SANでんきは(株)サイサンの電気取次店です。2015年10月8日、(株)サイサンは経済産業省より小売電気事業者【登録番号:A0015】に登録されています。